#### Выписной эпикриз

##### Из истории болезни № 1184

##### Ф.И.О: Мищенко Виктор Викторович

Год рождения: 1965

Место жительства: Веселовский р-н, пгт. Веселое ул. Заводская 28

Место работы: ООО «Ника», инженер – механик

Находился на лечении с 12.09.18 по  24.09.18 в энд. отд.

Диагноз: Сахарный диабет, тип 2, вторичноинсулинзависимый, средней тяжести, ст. декомпенсации. Диабетическая ангиопатия артерий н/к. ХБП I ст. Диабетическая нефропатия III ст. Начальная катаракта ОИ. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

Жалобы при поступлении на сухость во рту, жажду, полиурию, снижение веса на 5 кг за год, ухудшение зрения, боли в н/к, судороги, онемение ног, головные боли, головокружение, общую слабость, быструю утомляемость.

Краткий анамнез: СД выявлен в 2013г. в кетоацидотическом состоянии. Комы отрицает. С начала заболевания инсулинотерапия. В наст. время принимает: Инсуман Базал п/з-26 ед., п/у- 16ед., Гликемия –13,6 ммоль/л.. Последнее стац. лечение в 2013г. Госпитализирован в обл. энд. диспансер для коррекции инсулинотерапии, лечения хр. осложнений СД.

Данные лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ОАК | Нв | эрит | лейк | СОЭ | | тр | | э | п | с | л | | м | | |
| 13.9 | 160 | 4,8 | 6,9 | 13 | |  | | 1 | 1 | 55 | 37 | | 6 | | |
| Биохим. | СКФ | Хол | Тригл | ХСЛПВП | ХСЛПНП | | Катер | Мочевин | Креат | Бил общ | Бил пр | ТИМ | | АСТ | АЛТ |
| 13.09 | 107,2 | 4,9 | 1,6 | 1,92 | 2,3 | | 1,5 | 3,7 | 63 | 15,2 | 3,8 | 1,8 | | 0,3 | 0,52 |

13.09.18 К – 4,51 ; Nа – 135,0 Са++ - 1,06С1 – 107,8 ммоль/л

### 13.09.18 Общ. ан. мочи уд вес 1035 лейк – 4-5 в п/зр белок – отр ацетон –отр; эпит. пл. –ед ; эпит. перех. –ед в п/зр

14.09.18 Суточная глюкозурия – 5,7%; Суточная протеинурия – отр

##### 20.09.18 Микроальбуминурия –75,2 мг/сут

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Гликемический  профиль | 8.00 | 11.00 | 16.00 | 20.00 |
| 13.09 | 8,5 | 17,5 | 23,1 | 10,6 |
| 14.09 | 7,1 | 13,9 | 16,7 | 13,7 |
| 16.09 |  | 7,3 | 5,6 | 7,2 |
| 17.09 | 8,8 | 7,3 | 6,3 | 5,7 |
| 18.09 | 10,9 |  |  |  |
| 19.09 | 7,0 |  |  |  |

19.09.18 Окулист: VIS OD= 0,4 н/к OS=05 н/к ;

Начальные помутнения в хрусталиках ОИ. Гл. дно: сосуды сужены, извиты склерозированы, вены уплотнены, В макуле без особенностей. Д-з: Начальная катаракта ОИ. Ангиопатия сосудов сетчатки ОИ.

12.09.18ЭКГ: ЧСС - 70уд/мин. Вольтаж сохранен. Ритм синусовый. Эл. ось не отклонена.

12.09.18 Ангиохирург: Диабетическая ангиопатия артерий н/к.

12.09.18 ФГ ОГК№ 114610: без патологии.

19.09.18РВГ: объемное пульсовое кровенаполнение артерий н/к умеренно повышено. Тонус крупных артерий н/к слегка повышен. Тонус артерий среднего и мелкого калибра н/к умеренно повышен. Периферическое сопротивление сосудов н/к умеренно повышено. Симметрия кровенаполнения сосудов н/к нарушена.

12.09.18 УЗИ щит. железы: Пр д. V =6,6 см3; лев. д. V =4,5 см3

Щит. железа не увеличена, контуры ровные. Эхогенность и эхоструктура обычные. Регионарные л/узлы не визуализируются. Закл.: . Эхопризнаков патологии щит. железы нет.

Лечение: Инсуман Рапид, Инсуман Базал, тиоктацид, витаксон, тивортин, стеатель,

Состояние больного при выписке: Общее состояние улучшилось, гликемия нормализовалась, уменьшились боли в н/к. АД 120/80 мм рт. ст.

Рекомендовано:

1. «Д» наблюдение семейного врача, эндокринолога, по м\жит.
2. Диета № 9, умеренное ограничение животного белка в сут. рационе, гипохолестеринемическая диета.
3. Целевые уровни гликемии: натощак <7,0ммоль, после еды < 10,0 ммоль/л НвА1с < 7,5%
4. Инсулинотерапия: Инсуман Рапид п/з-12-14 ед., п/о- 14-16ед., п/уж -8-10 ед., Инсуман Базал 22.00 16-18 ед.
5. Контроль глик. гемоглобина 1 раз в 6 мес., микроальбуминурии 1р. в 6 мес.
6. Сосудистая терапия: вазонит или агапурин-ретард 1т.\*2 р. 1 мес. – курсами.
7. Гипотензивная терапия: эналаприл 5 мг утром, индапрес (индап) 2,5 мг утром, кардиомагнил 1 т. вечер. Контр. АД.
8. Тиоктацид 600 мг/сут. 2-3 мес., витаксон 1т. \*3р/д. 1 мес.,
9. Осмотр кардиолога, невропатолога по м/ж.
10. Б/л серия. АДЛ № 177733 с 12.09.18 по 24.09.18 к труду 25.09.18

Леч. врач Фещук. И.А.

Зав. отд. Фещук. И.А.

Нач. мед. Карпенко И.В.